



## PRÍBEH 3: Zadanie úloh

Spracovali: Mgr. Karin Černickaja a doc. Mgr. Lenka Sokolová, PhD.

### ŽIVOT S ADHD, ŽIVOT S OSOBOU S ADHD.

#### (Laura, 18 rokov, opisuje život s ADHD a poruchami učenia)

Príbeh je skutočný, uverejnený so súhlasom hlavného hrdinu. Meno bolo z dôvodu utajenia identity zmenené.

Meno:

Dátum:

#### Každý je jedinečný...

Laura vo svojom príbehu hovorí o mnohých rovinách svojho JA. Skúste nájsť metaforu, ktorá vystihuje, aká je Laura osoba.

#### Práca na sebe

Obdobie adolescencie sa spája s formovaním identity, hľadaním svojho ďalšieho smerovania. Nájdite v príbehu pasáže, ktoré ilustrujú, ako Laura vníma samu seba v kontexte poruchy pozornosti, a na akých oblastiach cíti potrebu pracovať.

#### Život s osobou s ADHD

Laura hovorí, že niekedy je možno ťažšie s osobou, ako je ona žiť, než ňou byť... Pokúste sa na základe príbehu navrhnúť aspoň tri tipy, odporúčania pre rodinu a iné blízke osoby, ktoré sú v blízkom vzťahu s osobou s ADHD.